

JÍDELNÍČEK/MENU: 02. 03. – 06. 03. 2026

Sestaven podle Nutričního doporučení Ministerstva zdravotnictví ČR

| Den Day | Přesnídávka Morning snack | Oběd I. Lunch I. | Oběd II.– Alergie Lunch II.– Allergies | Odpolední svačina Afternoon snack |
|-------------------------------------|--|---|--|--|
| PONDĚLÍ/MONDAY 02. 03. | Cereálie, mléko, jablko /1,3,7 Cereals, milk, apple | Polévka: Žampionový krém /1,7 Treska na bylinkách, brambor, teplá zelenina /1,4,7 Soup: Cream of mushroom Cod with herbs, potatoes, warm vegetables | | Rohlík, máslo, hermelín, rajče /1,3,7 Roll, butter, Camembert, tomato |
| ÚTERÝ/TUESDAY 03. 03. | Tvarohový závin, pomeranč /1,3,7 Cottage pie, orange | Polévka: Bramborová s bulgurem /1,9 Butter tofu s cizrnou, basmati rýže /1,6,7,11 Soup: Potato with bulgur Tofu w. chickpeas, basmati rice | | Houska, Žervé s ředkvičkou a pažitkou, kedluben /1,3,7 Bun, Gervais w. radish and chives, kohlrabi |
| STŘEDA/WEDNESDAY 04. 03. | Brioška, ananas /1,3,7 Sweet cake, pineapple | Polévka: Hovězí vývar s pískem /1,3,9 Kuře na smetaně se zeleninou, těstoviny /1,3,7,9,10 Soup: Beef broth with pasta Chicken in cream with vegetables, pasta | | Domácí rozhuda s čerstvou pažitkou pomazánka, chléb, kapie /1,3,7,10 Homemade Cottage w. fresh chives spread, bread, bell pepper |
| ČTVRTEK/THURSDAY 05. 03. | Rýžový chléb, máslo, povidla, kakao, hruška /1,3,7 Rice bread, plum butter, hot chocolate milk, pear | Polévka: Cizrnový krém se zelným hráškem /1,7 Obalovaný květák, brambor, koprový dip /1,3,7 Soup: Chickpea cream with green Breaded cauliflower, potato, dill dip | | Chléb, máslo, vepřová šunka, okurka /1,3,7 Bread, butter, pork ham, cucumber |
| PÁTEK/FRIDAY 06. 03. | Kefír, Bebe, banán /1,3,7 Kefir, Bebe, banana | Polévka: Zeleninová s červenou řepou /1,9 Bratislavská telecí ragú, těstoviny /1,3,7,9,10 Soup: Vegetable with beetroot Bratislava veal ragout, pasta | | Rohlík, máslo, mléko, mrkev /1,3,7 Roll, butter, milk, carrot |
| Nápoje/Drinks | Neperlivá voda, čaj, ovocné šťávy, mléko, bílá káva vše bez cukru Still water, tea, fruit juices, milk, no sugar | Neperlivá voda, čaj, ovocné šťávy, mléko, bílá káva vše bez cukru Still water, tea, fruit juices, milk, no sugar | Neperlivá voda, čaj, ovocné šťávy, mléko, bílá káva vše bez cukru Still water, tea, fruit juices, milk, no sugar | Neperlivá voda, čaj, ovocné šťávy, mléko, bílá káva vše bez cukru Still water, tea, fruit juices, milk, no sugar |